

BOLETIN EPIDEMIOLOGICO SITUACION DEL DENGUE, EN EL DISTRITO DE COBANO



Nº 1

Contenido:

- Qué es el Dengue.
- Situación del dengue en el distrito de Cóbano
- Trabajando juntos contra el Dengue

¿Qué es el Dengue?

El dengue es una enfermedad viral, que se transmite por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*.

Se transmite cuando una mosquito se alimenta con sangre de una persona.

Se caracteriza por un cuadro febril que dura entre 2 y 7 días. La persona enferma presenta malestar general, dolor de cabeza, muscular, dolor detrás de los ojos, en las articulaciones, erupciones en la piel.

Una persona puede también desarrollar dengue grave, con manifestaciones más peligrosas como sangrados, presión arterial baja, taquicardia, dolor abdominal, piel fría y húmeda, inquietud generalizada. **El dengue grave puede incluso provocar la muerte.**

Si una persona se enferma de dengue con alguno de las 4 formas del virus (serotipos) y posteriormente se

enferma con otro tipo diferente, corre un alto riesgo de desarrollar dengue grave.

¿Qué hacer si se tiene dengue?

Cuando alguna persona ha estado en un lugar donde hay dengue, y presenta algunos de los síntomas descritos anteriormente debe acudir al centro de salud más cercano, guardar reposo y tomar abundante líquido.

Si presenta sangrado, dolor abdominal, abundante vómito, o diarrea, debe acudir de nuevo al centro de salud más cercano, porque podría tratarse de dengue grave.

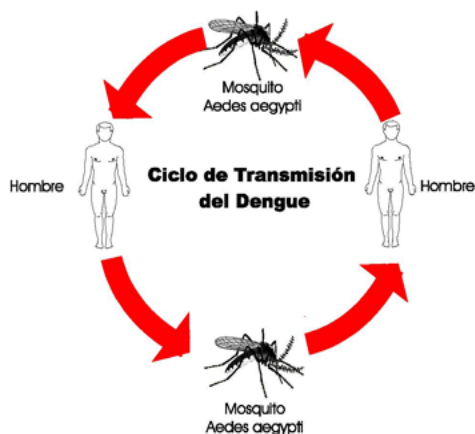


Fig. 7: Ciclo de transmisión del DENGUE

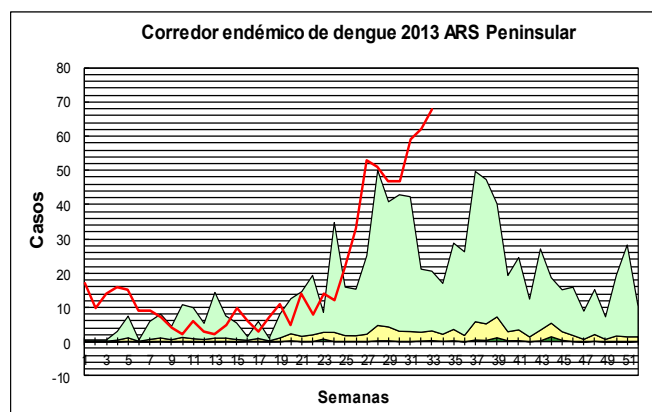


Situación del dengue en el Distrito de Cóbano

Actualmente el país enfrenta un aumento significativo del número de casos de dengue. Hasta la semana 32 (10 de agosto) se diagnosticaron 26.704 casos en todo el país, con lo que se iguala el total de casos presentados en todo el año 2012.

En lo que va del presente año se han reportado 5 casos de muerte, en Costa Rica, tres de las cuales se han presentado en nuestra Región Pacífico Central (Herradura, Orotina y Chomes)

En el distrito de Cóbano, hasta la semana 33 (17 de Agosto) se han diagnosticado 277 casos, lo que representa una incidencia de 36.96 casos por cada 1000 habitantes. De esos 277 casos, 99 se han presentado en las últimas 4 semanas (del 21 de julio al 17 de agosto). Las comunidades más afectadas son: Santa Teresa (27 casos), Los Mangos (22 casos), Cóbano Centro (10 casos), Mal País (7 casos), San Isidro (7 casos) Las Parcelas 6 casos) Bello Horizonte (5 casos) La Tranquilidad (4 casos) Otros 11 casos).



En cuanto al sexo, hay una distribución similar en hombres y mujeres. Los grupos de edad más afectados están entre los 20 y 40 años de edad, es decir, afecta más a la población económicamente activa.

Incidencia de casos de dengue En el distrito de Cóbano De la semana 30 a la 33 (Del 21/7/13 al 17/8/13)	
Localidad	Casos de Dengue
Santa Teresa	27
Los Mangos	22
Cóbano Centro	10
Mal País	7
San Isidro	7
Las Parcelas	6
Bello Horizonte	5
La Tanquilidad	4
Otros	11
Total	99

Fuente: INEC, censo 2011 y plantilla VE01-2013

DISTRIBUCIÓN DE CASOS DE DENGUE DE COBANO SEGÚN GRUPO DE EDAD Y SEXO HASTA LA SEMANA 33 AÑO 2013			
GRUPO ETÁREO	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL
DE 0 A 4 AÑOS	5	5	10
DE 5 A 9 AÑOS	5	9	14
DE 10 A 14 AÑOS	6	7	13
DE 15 A 19 AÑOS	14	9	23
DE 20 A 24 AÑOS	18	14	32
DE 25 A 29 AÑOS	18	17	35
DE 30 A 34 AÑOS	24	21	45
DE 35 A 39 AÑOS	11	17	28
DE 40 A 44 AÑOS	8	15	23
DE 45 A 49 AÑOS	5	9	14
DE 50 A 54 AÑOS	9	5	14
DE 55 A 59 AÑOS	2	10	12
DE 60-64 AÑOS	5	2	7
DE 65 A 69 AÑOS	1	2	3
DE 70 A 74 AÑOS	1	1	2
DE 75 Y MAS	2	0	2
TOTAL	134	143	277

Como se muestra en el siguiente gráfico, de acuerdo a la experiencia de años anteriores en la Península, el número de casos por semana ha aumentado a partir de la semana 21 (mediados de mayo) con la llegada de la época lluviosa,

Trabajando Juntos contra el Dengue

En vista de que el dengue es una enfermedad seria, que puede llevar a la muerte, es importante que toda la comunidad, instituciones públicas, empresa privada, fuerzas vivas de las comunidades se unan para combatir esta amenaza.

Durante este año, El Ministerio de Salud, la C.C.S.S., los Consejos Municipales, juntamente con asociaciones de desarrollo y otros actores sociales, han realizado actividades con miras a disminuir el número de casos en el área, como por ejemplo campañas de recolección de residuos no tradicionales, talleres con grupos de jóvenes, Cruz Roja, Bomberos y Fuerza Pública.

El Ministerio de Salud ha trabajado activamente en la revisión, fumigación y eliminación de criaderos en comunidades que presentan varios casos de dengue. Como resultado de estas labores se ha constatado la presencia de un alto número de criaderos en las casas de las localidades más afectadas.

La principal acción que todos debemos realizar es la eliminación de criaderos, en nuestra casa, lugar de trabajo, centro de estudio, comunidad. Es importante organizarse con los vecinos para eliminar

criaderos, y así reducir el número de casos de dengue.

Existe un mito entre la población de la zona, al creer que la solución al problema del dengue es la fumigación. **La fumigación no es la solución al problema del dengue**, pues esta elimina el mosquito adulto, sin embargo no elimina las larvas que están en los criaderos, las cuales nacen y pueden seguir infectando al ser humano.

La medida más efectiva contra el dengue es la eliminación de criaderos.

Algunas acciones que se pueden realizar para eliminar criaderos son:

- Limpiar pilas, estañotes, canoas, bebederos de animales.
- Tapar recipientes para almacenar agua
- Mantener el patio libre de desechos
- Rellenar huecos de árboles, tapias.
- Perforar llantas que estén a la intemperie
- Poner bajo techo cualquier objeto que acumule agua.

Recuerde que al eliminar criaderos, mantener limpia su propiedad y colaborar en las actividades que se realizan en su comunidad, usted puede convertirse en un agente de cambio para tener un ambiente libre de dengue.

